

Πώς η ενδομητρίωση επηρεάζει τη γονιμότητα;

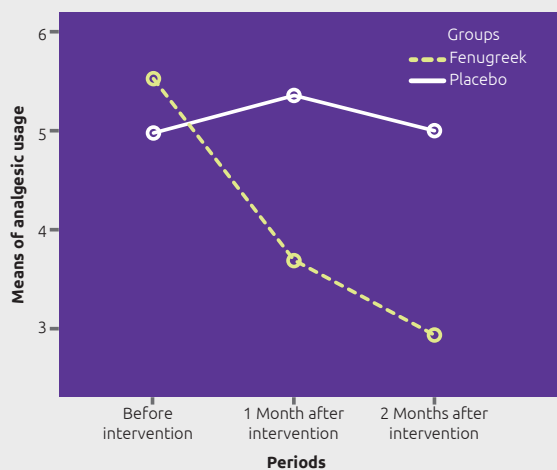
Σε μεταγενέστερα στάδια της νόσου, οι πυελικές συμφύσεις και ο έκτοπος ενδομητρικός ιστός μπορεί να επηρεάσουν την απελευθέρωση του ωαρίου και να εμποδίσουν την είσοδο του σπέρματος στην περιτοναϊκή κοιλότητα ή και τη μεταφορά τους προς τις σάλπιγγες.

Η επίδραση των σπόρων τριγωνέλλας στη σοβαρότητα των συστηματικών συμπτωμάτων της δυσμηνόρροιας

Alavimajd, H., κ. συν. (2014). Journal of Reproduction and Infertility, 15 (1), 41. Διπλή-τυφλή, τυχαίοποιημένη, ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο μελέτη.

ΔΙΑΓΡΑΜΜΑ

Η μέση διαφορά της αναλγητικής χρήσης, μεταξύ των ομάδων



- Στην ομάδα, στην οποία έγινε χορήγηση τριγωνέλλας, παρουσιάστηκε σημαντικά μεγαλύτερη μείωση του πόνου ($p < 0,001$)

- Επιπλέον, η διάρκεια του πόνου μειώθηκε μεταξύ των δύο κύκλων ($p < 0,001$)

- Τα συστηματικά συμπτώματα δυσμηνόρροιας (κόπωση, κεφαλαλγία, ναυτία, έμετος, έλλειψη ενέργειας, συγκοπτικό-λιποθυμικό επεισόδιο) μειώθηκαν στην ομάδα ($p < 0,05$)

- Τέλος, δεν αναφέρθηκαν ανεπιθύμητες ενέργειες.

Το **AMS® Metriomed** έχει παρασκευαστεί σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα ποιότητας προϊόντων, συμπεριλαμβανομένων αυτών της καθαρότητας και της δραστηριότητας.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΟΣ

Ημερήσια δοσολογία: 2 δισκία | Δόσεις ανά συσκευασία: 30

Περιεκτικότητα δοσολογίας % Συνιστώμενη Ημερήσια Πρόσληψη

Σερενόα (Σερενόα η Έρπουσα) (αποξηραμένα μούρα)	355mg	**
Αγιόγκαθο (Κνίκος η Ιεράκανθα) (σκόνη)	20mg	**
Σμέουρο (Βάτος η Ιδιαία) (εκχύλισμα φύλλων)	20mg	**
Εκχύλισμα Μάραθου (Μάραθον το Κοινό) (σπόροι)	50mg	**
Πικραλίδα (Ταραξάκος ο Φαρμακευτικός) (εκχύλισμα φύλλων)	10mg	**
Τριγωνέλλα (Τριγωνίσκος ο Ελληνικός) (φύλλα)	225mg	**
Κόκκινο Τριφύλλι (Τριφύλλιον το Λειμώνιον) (κορυφές)	20mg	**
Εκχύλισμα φύλλων Ελιάς (Ελαία η Ευρωπαϊκή)	35mg	**
Ουγκάρια (Ουγκάρια η Εριώδης) (εσωτερικός φλοιός)	35mg	**
Άλλα Πρόσθετα	275 mg	**
Τσιμισιφούγκα (Κορίανδρος ο Βοτρουειδής)	*	
Άγριο Γιάμ (Διοσκορέα η Αντίθετη) (ρίζα)	*	
Ντονγκ Κουάι (Αγγελική η Κινεζική) (ρίζα)	*	
Άχυρο Βρώμης (Αβένα η Εδώδιμη) (χόρτο)	*	
Λυγαριά (Άγνος η Κοινή) (αποξηραμένα μούρα)	*	

* Άλλα Πρόσθετα, **Η Ημερήσια Τιμή δεν έχει καθοριστεί.

Προτεινόμενη Δοσολογία: Ως συμπλήρωμα διατροφής, λάβετε ένα (1) δισκίο, δύο φορές ημερησίως με το γεύμα σας ή ακολουθήστε τις οδηγίες του ιατρού σας.

Προειδοποιήσεις: Τα συμπληρώματα δεν πρέπει να θεωρούνται υποκατάστατα μιας πλούσιας και ισορροπημένης διατροφής και ενός υγιεινού τρόπου ζωής. Μην υπερβείτε τη συνιστώμενη ημερήσια δόση. Κρατάτε το σκεύασμα μακριά από παιδιά ηλικίας κάτω των τριών ετών.

Φύλαξη: Να διατηρείται σε θερμοκρασία περιβάλλοντος και σε μέρος δροσερό, ξηρό και προστατευμένο από το ηλιακό φως.

www.supplekey.gr

Προϊόν της AMS America Medic & Science
Άδεια κυκλοφορίας και παρασκευής αποκλειστικά για την: AMERICA
MEDIC & SCIENCE (AMS)
Σιάτλ, Ουάσιγκτον, Τ. 1 – 855 -470-6722
www.americamedic.com



Παρασκευάζεται στην Αμερική και εισάγεται συσκευασμένο. Αρ.
Γνωστοποίησης ΕΟΦ 62796/11-07-2017

Υπεύθυνος κυκλοφορίας στην Ελλάδα: Supplekey Health

T. +30 23920 72089, M. +30 6945980504
A. Κύπρου 11, Νέο Ρύσιο, 57001 Θεσσαλονίκη

E. info@supplekey.gr
supplekey.gr

boxadvertising.gr

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗΣ ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ



MetrioMed



το **MetrioMed®** είναι ειδικά σχεδιασμένο για την αντιμετώπιση της ενδομητρίωσης ρυθμίζοντας την ορμονική ισορροπία

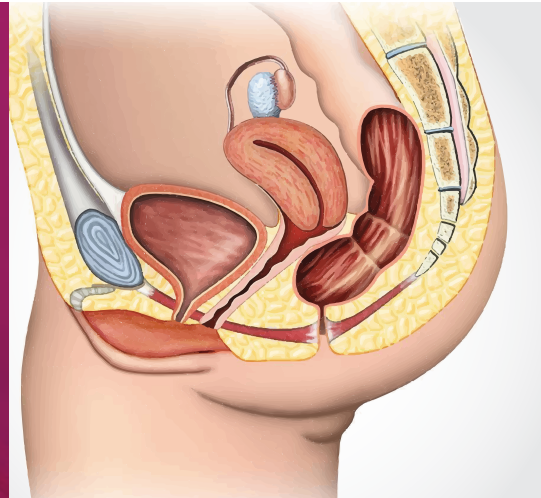
www.supplekey.gr

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΥΕΓΕΡΤΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ



ΙΣΧΥΡΟΤΕΡΗ ΣΥΝΘΕΣΗ

ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΣΕΡΕΝΟΑΣ
ΟΥΝΚΑΡΙΑ (ΦΛΟΙΟΣ)
ΑΓΙΑΓΚΑΘΟ
ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΜΑΡΑΘΟΥ
ΠΙΚΡΑΛΙΔΑ



Τι είναι η ενδομητρίωση;

Η ενδομητρίωση είναι μια συχνή πάθηση, που πλήττει εκατομμύρια γυναικών παγκοσμίως (περίπου το 10% του γυναικείου πληθυσμού), κυρίως γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας. Μπορεί, επίσης, να αναπτυχθεί σε έφηβες και σε μετεμμηνοπαυσιακές γυναίκες.

Η συχνότητα εμφάνισης της ενδομητρίωσης βρέθηκε ότι αυξάνεται με την ηλικία, από 12% στις γυναίκες ηλικίας 11-13 ετών έως και 45% στις γυναίκες ηλικίας 20-21 ετών.

Η ενδομητρίωση χαρακτηρίζεται από την παρουσία ιστού ενδομητρίου (αδένες και στρώμα) έξω από την κοιλότητα της μήτρας. Οι έκτοποι ενδομητρικοί ιστοί εντοπίζονται συχνότερα στα γειτονικά όργανα της μήτρας (π.χ. δουλγασίιο χώρο και πρόσθια κυστεομητρική πτυχή, ιερομητρικοί σύνδεσμοι, σάλπιγγες, ωοθήκες), αλλά οποιοδήποτε σύστημα οργάνων βρίσκεται ενδεχομένως σε κίνδυνο, όπως παράδειγμα, η ουροδόχος κύστη, το ορθό, ακόμη και οι νεφροί και οι πνεύμονες.

Η ενδομητρίωση προκαλείται από την υπερβολική ανάπτυξη του ενδομητρίου ιστού που δεν έχει αποβληθεί κατά τη διάρκεια της εμμήνου ρύσεως. Είναι μια ορμονοεξαρτώμενη κατάσταση (δράση οιστρογόνων) και συχνά προοδευτική, έχοντας ως αποτέλεσμα την επιδείνωση του πόνου και άλλων συμπτωμάτων, με την πάροδο του χρόνου.

Λόγω των συμπτωμάτων αυτής μπορεί να επηρεαστεί σοβαρά η γενική, σωματική, ψυχική υγεία και κοινωνική συμπεριφορά των πασχόντων γυναικών.

Κύρια συμπτώματα είναι ο πυελικός πόνος, που σχετίζεται με τον μηνιαίο κύκλο (δυσμηνόρρρα), η δυσπαρέυνια και η δυσουρία. Επιπλέον, παρουσιάζονται συμπτώματα μυοσκελετικού πόνου, ειδικά στις λαγόνες, στο κάτω μέρος της ράχης και στους μηρούς.

Το **MetrioMed** από την **AMS®** είναι ένα συμπλήρωμα διατροφής, ειδικά σχεδιασμένο για την αντιμετώπιση της ορμονικής ανισορροπίας και της πιθανής θρεπτικής ανεπάρκειας, η οποία είναι γνωστό ότι ευθύνεται για την επιδείνωση της ενδομητρίωσης, μία επώδυνη διαταραχή όπου ο ιστός, που συνήθως καλύπτει το εσωτερικό της μήτρας, αρχίζει να αναπτύσσεται έξω από αυτή. Ο κύριος σκοπός του MetrioMed είναι η ενίσχυση της γονιμότητας.

Το **AMS® MetrioMed** αποτελείται από συνδυασμό φυσικών συστατικών όπως τσιμιτσιφούγκα και κόκκινο τριφύλλι, εκχύλισμα φύλλων ελιάς, πικραλίδα, άγριο γιάμ, λυγαριά κ.τ.λ. Ο συνδυασμός αυτών των ισχυρών συστατικών εξισορροπεί τις ορμόνες και μειώνει το επίπεδο των οιστρογόνων (τα υψηλότερα επίπεδα οιστρογόνων συνδέονται με την ενδομητρίωση). Η ενίσχυση της ενέργειας, η ανακούφιση από τις κράμπες και η συναισθηματική υγεία είναι μερικά από τα πολλά οφέλη που συνδέονται με την τακτική χορήγηση του **AMS® MetrioMed**.



ΤΟ **METRIOMED®** ΕΙΝΑΙ ΕΙΔΙΚΑ ΣΧΕΔΙΑΣΜΕΝΟ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ
ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗΣ ΡΥΘΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ
ΟΡΜΟΝΙΚΗ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ



Ποια είναι τα συστατικά του AMS® MetrioMed που το κάνουν τόσο αποτελεσματικό;

Τσιμιτσιφούγκα και Κόκκινο Τριφύλλι: Μελέτες έχουν δείξει θετικά, κατά και μετά την εμμηνοπαυση, αποτελέσματα τα οποία ενδέχεται να βοηθούν στην ενδομητρίωση

Ντονγκ Κουάι: Χορηγείται συνήθως σε γυναικείες διαταραχές - όπως κράμπες της εμμήνου ρύσεως, προεμμηνορρυσιακό σύνδρομο και συμπτώματα ενδομητρίωσης

Άγριο Γιάμ: Συχνά χορηγείται για να βοηθήσει στην εμμηνοπαυση, στις ανωμαλίες της εμμήνου ρύσεως και τα συμπτώματα του προεμμηνορρυσιακού συνδρόμου. Σε συνδυασμό με τη λυγαριά, το Άγριο Γιάμ μειώνει τα συμπτώματα της ενδομητρίωσης

Λυγαριά: Έχει χορηγηθεί κατά κόρον για να μετριάσει τα συμπτώματα της ενδομητρίωσης. Η λυγαριά συμπληρώνει το Άγριο Γιάμ στην ανακούφιση από τους πόνους της ενδομητρίωσης και της εμμηνορροίας

Ουνκάρια και Τριγωνέλλα: Βότανα για την αποτελεσματική ανακούφιση των ερεθισμένων ιστών και τη μείωση της φλεγμονής. Τα συγκεκριμένα βότανα μπορεί να είναι ιδιαίτερα χρήσιμα για τον έλεγχο των συμπτωμάτων του πόνου στην ενδομητρίωση

Σμέουρο, Εκχύλισμα Μάραθου, Εκχύλισμα Σερενόας, Αγιάγκαθο: Όλα είναι φυτικά προϊόντα που βοηθούν στην αποκατάσταση της ορμονικής ισορροπίας, η οποία περιορίζει την ανάπτυξη των έκτοπων ενδομητρικών ιστών

Πικραλίδα: Περιέχει υψηλά επίπεδα καλίου και αυξάνει την αποδοτικότητα του ανοσοποιητικού συστήματος

Άχυρο Βρώμης: Βοηθά κατά την εμμηνοπαυση, καθώς καταπολεμά την ανεπάρκεια ορμονών και τονώνει το νευρικό σύστημα

Εκχύλισμα Φύλλων Ελιάς: Οι πάσχουσες από ενδομητρίωση, οι οποίες συμμετείχαν σε μελέτες με φυσικά αντιμυκητιασικά, όπως εκχύλισμα ελιάς, προβιοτικά και καπρυλικό οξύ, παρουσίασαν θετικά αποτελέσματα